

Neue Selbsthilfegruppe: „Angst und Panik“

Kennst du das?

Angst und Panik können das gesamte Leben verändern.
Die Gedanken kreisen immer mehr um diese Sorgen
vor Angst, Panik und dem Gefühl,
wiedermal die Kontrolle zu verlieren.

Immer mehr Menschen machen diese Erfahrungen
und suchen Unterstützung.

Auch Du?

In Bonn wird zu diesem Thema eine neue Selbsthilfegruppe
von Betroffenen und Angehörigen gegründet.

Die Gruppe soll die Möglichkeit bieten sich auszutauschen,
Kraft zu sammeln und Mut schöpfen,
um gemeinsam Ideen für den Umgang mit der Angst zu finden.

Hast du Interesse an der neuen Selbsthilfegruppe „Angst und Panik“?

Ruf uns an oder schreibe uns:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn

0228 / 94 93 33 17

selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

Weitere Informationen unter www.selbsthilfe-bonn.de

Stand: August 2022