

Mit Trauma leben



Allein stark,
gemeinsam
stärker!

Neue Selbsthilfegruppe

Bindungs- und Entwicklungstrauma

Als Kind hat Dir eine sichere Bindung gefehlt? Du leidest noch heute unter den Folgen? Hast Schwierigkeiten im Kontakt mit anderen, mit Deiner eigenen Selbstwahrnehmung oder im Umgang mit Deinen Emotionen? Kämpfst mit körperlichen Symptomen, für die es keine Erklärung zu geben scheint? Und wünschst Dir einen Austausch mit anderen Betroffenen als Ergänzung zu Therapie und Behandlung?

Ziel der Gruppe ist es einen sicheren Rahmen für einen offenen Austausch und gegenseitige Unterstützung zu schaffen und langfristig zu einer weiteren Ressource auf Deinem individuellen Weg der Traumaheilung zu werden. Angedacht ist ein monatliches Online-Treffen am frühen Abend. Ergänzend sind Treffen vor Ort in Bonn geplant.



Sei mutig,
mach mit!

Du hast Interesse?

Dann schreib mir gern eine E-Mail an

info@bindungstrauma-bonn.de

Offen Fragen können wir in einem persönlichen Gespräch klären, das auch Voraussetzung für eine Teilnahme ist.

Weitere Informationen zur Gruppe erhältst Du bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn oder im Internet unter

www.bindungstrauma-bonn.de