

Selbsthilfegruppe "Kontaktabbruch zu den Eltern"

- Wurdest Du als Kind oder Jugendliche von Deinen Eltern / Erziehungsberechtigten oder einem Elternteil geschlagen, missbraucht, misshandelt, erniedrigt oder auf eine andere Art psychisch oder physisch gequält?
- Leidest Du unter sozialen Phobien, Depressionen oder sonstigen Einschränkungen und Krankheiten aufgrund Deiner unglücklichen Kindheit und bist deshalb evtl. sogar schon in ärztlicher Behandlung?
- Hast Du den Kontakt zu Deinen Eltern oder zu einem Elternteil abgebrochen, weil Du das Gefühl hast, es sei gesünder oder überlebenswichtig für Dich? Oder bist Du gerade dabei, den Kontakt abubrechen?
- Plagen Dich Schuldgefühle, Verlustängste und andere Ängste in Bezug auf den Kontaktabbruch?

In der Situation hilft es zu reden, für ein besseres Verständnis und eine größere Akzeptanz der Problematik.

In einer Selbsthilfegruppe herrschen Offenheit und Vertrauen.

Das Gefühl: "Ich bin nicht allein!" gibt Kraft.

Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos.

Interessierte Betroffene können sich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn melden.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn

0228 94 93 33 17

selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

Weitere Informationen unter www.selbsthilfe-bonn.de