

Neue Selbsthilfegruppe:
“Sein eigener Freund werden -
einander Weggefährten sein“

- Fällt es Ihnen schwer, mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen?
 - Haben Sie Selbstwertprobleme?
 - Sind Sie schüchtern?
- Sehen Sie sich oft in der „Opferposition“?

In Bonn ist eine Selbsthilfegruppe in Gründung, in der sich Menschen zu diesen Themen austauschen, sich gegenseitig Mut machen und unterstützen wollen. Die Gespräche finden in einer vertrauensvollen, respektvollen Atmosphäre statt. Die Treffen (geplant 1-2 x im Monat) sind kostenfrei und auf Wunsch anonym.

**Interessierte können sich bei der
Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn melden.**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn
0228 94 93 33 17
selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

Weitere Informationen unter www.selbsthilfe-bonn.de

Stand: August 2022