



Selbsthilfegruppe für Überlebende sexueller Gewalt

Der sichere Ort ist ein geschützter Raum, in dem Menschen jeden Geschlechts und Alters zusammenfinden können, die wissen oder vermuten, sexuelle Gewalt erlebt zu haben.

Der sichere Ort bietet einen Raum, in dem Überlebende sexueller Gewalt ihre Erfahrungen, Gedanken und Hoffnungen miteinander teilen können. Alle Mitglieder der Gemeinschaft eint das Ziel, die Folgen vergangener Verletzungen anzunehmen, zu verarbeiten und zu heilen.

Der sichere Ort ist keine Gemeinschaft für TäterInnen und MittäterInnen.

Der sichere Ort ist keine religiöse Vereinigung und keine politische Organisation. Uns sind Menschen aller Weltanschauungen willkommen, sofern keine Versuche unternommen werden, andere zu bekehren. Die Gemeinschaft wird durch die Tatkraft ihrer Mitglieder und eigene Spenden getragen und kennt keine verpflichtenden Mitgliedsbeiträge.

Die Gruppensitzungen finden vornehmlich online über ein abgesichertes Konferenzsystem statt. Es können jedoch je nach Wunsch der Mitglieder Präsenztermine vereinbart werden.

Unser Ziel ist es, anderen Überlebenden sexueller Gewalt zu helfen und sie auf ihrem Weg der Heilung zu unterstützen. Wenn Dich diese Zeilen angesprochen haben, heißen wir Dich mit all deinen Gedanken und Gefühlen bei uns herzlich willkommen.

Weitere Infos unter: <https://www.der-sichere-ort-nrw.de/>

Für Rückfragen wende dich an: selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org