



Selbsthilfegruppe für Videospielesucht

Wir richten uns an Erwachsene, die regelmäßig durch Videospiele einen Kontrollverlust erfahren, d.h. mehr spielen, als sie es eigentlich möchten und ihnen gut tut. Dadurch leiden relevante Lebensbereiche wie z.B. Ausbildung/Arbeit, Beziehungen, und Hobbies.

Leider findet dieses Thema noch recht wenig Beachtung, weshalb wir diese Gruppe gründen möchten.

Unser Ziel ist ein offener und ehrlicher Austausch in respektvoller und vertrauensvoller Atmosphäre. Wir möchten uns gegenseitig ermutigen, unterstützen und gemeinsam neue Perspektiven auf unsere Sucht und den Umgang damit erschließen.

Die Treffen finden alle zwei Wochen statt und die Gruppenmoderation wechselt zwischen den Teilnehmern.

Du fühlst Dich angesprochen oder hast fragen? Dann melde dich hier:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn

0228/94933317

Selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme!