



Psychologische Beratung im Studierendenwerk Bonn

So geht es zu Ihrem persönlichen Beratungsgespräch

Anfrage bitte **per E-Mail** an:

✉ pbs@studierendenwerk-bonn.de

Bitte teilen Sie uns mit, zu welchen Wochenzeiten Sie einen Termin wahrnehmen können. Wir melden uns mit einem Terminvorschlag bei Ihnen.

Telefonische Terminvergabe am Mo + Mi,
jeweils 13:30–15:30 Uhr möglich.

☎ 0228 73 7106

Offene Sprechstunde – besprechen Sie Ihr Anliegen ohne Termin

- ▶ Jeden Mittwoch um 10 Uhr
- ▶ Bitte erscheinen Sie pünktlich

Beratungsstelle

Adenauerallee 63
53113 Bonn

www.studierendenwerk-bonn.de/beratung-soziales



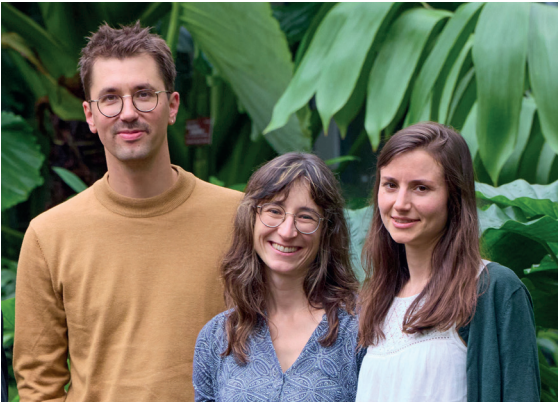
STUDIENDENWERK
BONN

Psychologische Beratungsstelle



für
Studierende der
Universität Bonn,
der Hochschule
Bonn-Rhein-Sieg
sowie Partner-
hochschulen

Unsere Psycholog:innen



David Winkelmann
Psychologe M.Sc.

Nele Baum
Psychologin M.Sc.,
Motologin M.A.

Sabina Geerlings
Psychologin M.Sc.,

Wir unterstützen Sie sehr gerne, wenn es Ihnen nicht gut geht und Sie das Gefühl haben, mit jemand Unbeteiligten/Professionellem sprechen zu wollen.

Wir sind ein Team aus Psycholog:innen mit umfangreichen Erfahrungen in Beratung, in klinischer Psychologie und mit psychotherapeutischem Hintergrund.

Wir interessieren uns für
alle Ihre Sorgen und Anliegen

Studienbezogene Themen

- ▶ Zeitmanagement
- ▶ Prüfungsangst
- ▶ Prokrastination
- ▶ Redeangst



Soziale Themen

- ▶ Konflikte mit Freund:innen oder Angehörigen
- ▶ Einsamkeit
- ▶ Umgang mit belastenden Ereignissen
- ▶ Beziehungsprobleme



Seelische Themen

- ▶ Selbstwertprobleme
- ▶ Ängste
- ▶ Trauma
- ▶ Beratung zu Psychotherapie/-suche

Unser Angebot

- ▶ Einzelgespräche
- ▶ Gespräche mit Angehörigen oder anderen Bezugspersonen

Die Beratungen sind...

- ▶ kostenfrei
- ▶ diskret (keine Rückmeldung an Angehörige, Universität oder Krankenkasse)
- ▶ ab dem zweiten Gespräch auch als Video- oder Telefonberatung möglich

Was noch?

- ▶ Workshops (siehe Homepage)
- ▶ Offene Sprechstunde
- ▶ Beratungen auch auf Englisch möglich

Wir unterstützen Sie dabei,
neue Blickwinkel zu finden