



STUDIERENDENWERK
BONN

„Die Kunst des
Ausruhens ist ein Teil
der Kunst des Arbeitens.“
John Steinbeck



Meine Woche
Mehr Selbstfürsorge im Alltag

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7–9 Uhr							
9–11 Uhr							
11–13 Uhr							
13–15 Uhr							
15–17 Uhr							
17–19 Uhr							
19–21 Uhr							
21–23 Uhr							

www.studierendenwerk-bonn.de

„Nichts bringt uns auf unserem
Weg besser voran als eine Pause.“
Elizabeth Barrett Browning

Angebot der Psychologischen
Beratungsstelle (PBS) des
Studierendenwerks Bonn

